



***ENCUENTRO Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO TAEKWONDO WT
TEMUCO, REGIÓN DE LA ARAUCANÍA***

INTRODUCCIÓN:

Club Deportivo Taekwondo Lonquimay y CEFD, Centro Entrenamiento y Formación Deportiva, les saluda a usted muy cordialmente y los invita a participar de esta actividad del 2º ENCUENTRO Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO 2018, a realizarse en dependencias del Gimnasio UNIVERSIDAD AUTONOMA DE TEMUCO este evento contará con el expositor y atleta de nivel MUNDIAL DAMIAN VILLA, seleccionado mexicano de una gran trayectoria desde sus inicios a la fecha.

EXPOSITOR, PROFESOR:

DAMIAN ALEJANDRO VILLA VALADEZ.

Cinturón negro 5 Dan, subcampeón Mundial 2009- Suplente Olímpico 2012-Bronce Mundial 2013- campeón open panamericano G2, Querétaro México- 2013 bronce Grand Prix Final, Manchester Reino Unido- multimedallista de eventos G1, G2 y Panamericanos- 6x campeón nacional de México. Además reconocido y rankeable a nivel mundial como uno de los mejores 5 del mundo.

INFORMACIÓN:

LUGAR DEL EVENTO:	GIMNASIO UNIVERSIDAD AUTONOMA TEMUCO.
DIRECCIÓN:	PORVENIR, 649, ESQUINA AV ALEMANIA.
MOVILIZACIÓN:	COLECTIVO: 111-21-21A MICRO: 1A-1C- 7
CIUDAD:	TEMUCO, REGIÓN DE LA ARAUCANÍA.
ORGANIZA:	CLUB TAEKWONDO LONQUIMAY- CEFD, CENTRO ENTRENAMIENTO Y FORMACIÓN DEPORTIVA.
PROFESOR A CARGO DE LA ORGANIZACIÓN:	FERNANDO BIAVA HUECHE
FECHA DEL EVENTO:	27,28 Y 29 DE JULIO 2018.

TEMUCO 2018 **2° ENCUESTRO**
Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
TAEKWONDO

27 28 29
JULIO
+56 9 53224223
fbiavataekwondo@gmail.com

CONTACTO:	FBIAVATAEKWONDO@GMAIL.COM
FACEBOOK:	TAEKWONDO LONQUIMAY
FONO:	+56953224223
CATEGORÍA:	PRE-INFANTIL – INFANTIL – CADETES – JUVENIL – ADULTOS.
INICIO DE PAGO: CIERRE DE PAGO INSCRIPCIONES:	LUNES 18 DE JUNIO 2018. MIERCOLES 25 DE JULIO 2018 A LAS 00:00 HRS

DIVISIÓN:

Se dividirán en 3 módulos de acuerdo al grado de los deportistas para la seguridad y el desarrollo del trabajo de los asistentes.

- Grupo Nº 1: Desde cinturón blanco a cinturón amarillo punta verde.
- Grupo Nº 2: Desde cinturón verde a cinturón azul punta roja.
- Grupo Nº 3: Desde cinturón rojo a cinturón negro.
- Categorías: **PREINFANTIL-CEDETES- INFANTILES-JUVENILES-ADULTOS- SENIOR**

CATEGORÍA PREINFANTIL:

IMPORTANTE: EN ESTA CATEGORIA HABRA UN TOTAL DE 50 CUPOS, LA CUAL SOLO SE REALIZARA EL DIA SABADAO PARA ESTA CATEGORÍA. SE CERRARA LA INSCRIPCIÓN DE ESTA CATEGORIA CON ESTE TOTAL, PARA MANTENER UN ORDEN DENTRO DE LO PLANIFICADO. CABE DESTACAR QUE EN ESTA CATEGORIA BUSCAMOS INCLUSION EN ESTA ACTIVIDAD Y QUE LOS NIÑOS PUEDAN COMPARTIR CON ESTE GRAN ATLETA DE MANERA FORMATIVA Y RECREATIVA.

TRABAJOS:

- HABILIDADES MOTRICES BASICAS ENFOCADOS EN TAEKWONDO.
- COMBATE SIN CONTACTO.
- JUEGOS DE COMBATE (LUDICO) Y CORDINACIÓN APLICADOS AL TKD.

- CORRECCIÓN DE LA POSICIÓN DE LA PLANTA, EMPEINE DEL PIE.
- VUELTA A LA CALMA, CON JUEGOS DE DESPLAZAMIENTO.

¡NO OLVIDAR!

NO SE RECIBIRAN PAGOS EL DIA DEL EVENTO, EXCEPTO EQUIPOS Y DELGACIONES EXTRANJERAS. PARA COMENZAR A LA HORA Y NO RETRASAR EL EVENTO.

PROGRAMACIÓN:

INICIO:

Viernes 27 de JULIO 2018.

- 17:00 hrs Acreditación de los Deportistas, Profesores y Escuelas.
- 19:00 hrs presentación del profesor DAMIAN VILLA.
- 19:15 hrs TEMATICAS DE ENTRENAMIENTO DIRIGIDO SOLO A COACH. (AUDITORIUM).
- 20:00 hrs Preguntas.
- 20:10 HRS BIOGRAFIA DE DAMIAN VILLA, DEPORTISTAS Y COACH.
- 20:45 hrs finalización de la 1 jornada teórica y fotos varias.

Sábado 28 de julio 2018.

Sesión N° 1

- 10:30 hrs Estiramiento, calentamiento general, trabajo básico de palchaguis en el bloqueo y en el pateo. Técnicas de combinación en palchaguis. Trabajo básico al peto con mayor enfoque al nuevo reglamento y al peto electrónico.
- 14:00 hrs almuerzo de todos los deportistas (LIBREMENTE).
- 15:30 hrs INICIO JORNADA TARDE.

Sesión N° 2

TEMUCO 2018 **2º ENCUENTRO Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO TAEKWONDO**

27 28 29 JULIO
+56 9 53224223
fbiavataekwondo@gmail.com

- 15:30 hrs, Trabajo especializado al peto electrónico y convencional, corrigiendo detalles de la posición de pies, forma de la patada, manejo de distancia, step y tiempos, Situaciones de combate, resolver combate en base al tiempo y marcador.
- 18:00 hrs, combate, aplicando técnicas y tácticas de lo aprendido.
- 19:30 hrs, vuelta a la calma y elongación final.
- 19:45 hrs, regalo al o la deportista destacable de la primera jornada.
- 20:00 hrs, foto general, Varias y finalización de la primera jornada.

Domingo 29 de julio 2018.

Sesión N° 3

INICIO 10:30 HRS

- Estiramiento, calentamiento general, trabajo al peto y la careta, situaciones favorables /desfavorables arriba y abajo en el marcador. Punto de oro, combate libre. Sesión de preguntas y respuestas. Cierre.
- 14:00 hrs fotos, autógrafos, foto general del evento y finalización del evento 2 encuentro y entrenamiento deportivo 2018.

NOTA:

EL DIA SABADO 28 DE JULIO 2018 A LAS 10:30 HRS TODOS LOS DEPORTISTAS DEBEN ASISTIR UNIFORMADAMENTE, EN ESTE CASO CON SU DOBOK COMPLETO (TRAJE). PORQUE CONTAREMOS CON LA PRESENCIA DE TVN RED ARAUCANIA Y DIARIO AUSTRAL TEMUCO, TVN HARA UNA NOTA EN VIVO EL SABADO 28 DE JULIO, ADEMAS MUNDO TAEKWONDO ESTARA PRESENTE.

DE LA ORGANIZACIÓN:

- Todas las escuelas que deseen y quieran, pueden llevar su lienzo o pendón de SU escuela.
- Se entregara una colación más una bebida hidratante para cada deportista el día **sábado** en la mañana.
- En la actividad, **Universidad Autónoma** dispondrá de camarines, duchas y agua caliente para el evento, tanto como para varones y damas.



- Entrega de diploma de participación.

RECURSOS:

- Se dispondrán de 10 áreas de entrenamiento, 8X8 (tatami).
- Pantallas LED para el TEST MATCH.
- Regalos y sorpresas por parte de la TIENDA IH CER SPORT CHILE.
- Petos y cabezal electrónico.

NOTA:

PARA TODOS LOS ASISTENTES DE LAS DIFERENTES ESCUELAS, TRAER PORFAVOR 5 PALETAS POR EQUIPO Y 4 ESCUDOS.

IMPLEMENTACIÓN:

TODOS LOS DEPORTISTAS QUE ASISTAN AL EVENTO, DEBEN LLEVAR SUS PROPIAS PROTECCIONES. (PETO, CASCO, CANILLERAS, ANTEBRAZOS, EMPEINERAS, GUANTILLAS, INGINAL, **EMPEINERAS ELECTRONICAS**).

MODALIDAD DE PAGO

VALORES DEL EVENTO	
VALOR INSCRIPCIÓN :	\$23.000 MIL PESOS
VALOR INSCRIPCIÓN PREINFANTIL :	\$12.000 MIL PESOS
VALOR EXTRANJEROS:	40 DOLARES
DATOS DE LA CUENTA	
NOMBRE:	FERNANDO BIAVA HUECHE
RUT:	17.263.340-4
BANCO:	CHILE
CUENTA :	VISTA
N° DE CUENTA :	000105616321

TEMUCO 2018 **2° ENCuentRO**
Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
TAEKWONDO

27 28 29
JULIO
 +56 9 53224223
fbiavataekwondo@gmail.com




CORREO ELECTRONICO:	FBIAVATAEKWONDO@GMAIL.COM
FONO CONTACTO:	+56953224223

IMPORTANTE

Enviar comprobante de pago y adjuntar la nómina de los participantes, ya que el día de la acreditación se solicitará CEDULA DE IDENTIDAD DE LOS INSCRITOS.