



JORNADA PRÁCTICA DE POOMSAE Y COMBATE DEPORTIVO
CENTRO DE ENTRENAMIENTO OLIMPICO (CEO)
29 DE MARZO 2019.

I. REQUISITOS DE PARTICIPACION:

1. JORNADA PRÁCTICA DE POOMSAE Y COMBATE DEPORTIVO (SOLO VIERNES)

- PRACTICANTES DE TAEKWONDO OLIMPICO EN GUP MAYORES DE 14 AÑOS, DESDE 8° GUP EN ADELANTE.
- COSTO DE PARTICIPACION GRADOS GUP: 20.000.-
- ASISTENCIA CON DOBOK, PROTECTOR PECTORAL, CABEZAL Y EQUIPAMIENTO DE PROTECCION (GUANTILLAS, INGUINAL, BUCAL, TIBIALES Y ANTEBRACERAS)
- INSCRIPCIONES EN EL SIGUIENTE ENLACE:

Formulario Gup

<https://goo.gl/forms/Ggik2EazF0Qlu3tt1>

II. CONSIDERACIONES GENERALES:

- PLAZO MAXIMO DE INSCRIPCION GUP, DIA DOMINGO 24 DE MARZO DEL 2019 HASTA LAS 23:59 HORAS.
- CUPO MAXIMO DE INSCRIPCION 120 PARTICIPANTES EN GUP.
- PARA CADA PARTICIPANTE DE GUP SE OTORGARÁ UNA COLACION Y UN HIDRATANTE.
- DIPLOMA DE PARTICIPACIÓN PARA TODOS LOS ASISTENTES (GUP)

III. EXPOSITORES:

- **YOUNGGI JEON LEE**, CINTURÓN NEGRO 8° DAN KUKKIWON, ASESOR TECNICO UNION PANAMERICANA DE TAEKWONDO (PATU).
- **RAMON ARIAS PEREZ**, HEAD COACH SELECCIÓN CHILENA, FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE TAEKWONDOWT.



PROGRAMA:

VIERNES 29 de MARZO PARTICIPAN SOLO GRADOS GUP. (DESDE 8VO A 1ER GUP)

09:30 A 09:50 HRS ACREDITACION Y BIENVENIDA

10:00 A 13:00 HRS POOMSAE HASTA CINTURON NEGRO 1ER DAN,

15:00 A 18:30 HRS ACTUALIZACION DE TECNICAS Y TACTICAS DE COMBATE DEPORTIVO.

18:30 ENTREGA DE CERTIFICACION DE PARTICIPACION DE GUPS.