



TAEKWONDOWT
SEMINARIO NACIONAL DE INSTRUCTORES 2019
CENTRO DE ENTRENAMIENTO OLIMPICO (CEO)

I. REQUISITOS DE PARTICIPACION:

- CINTURONES NEGROS MAYORES DE 18 AÑOS.
- MEMBRESIA 2019 AL DIA.
- ASISTENCIA SOLO CON DOBOK.
- INSCRIPCIONES EN EL SIGUIENTE ENLACE:

Formulario Dan <https://goo.gl/forms/lrEuooCWOHr9Cvxv1>

II. CONSIDERACIONES GENERALES:

- PLAZO MAXIMO DE INSCRIPCION PARA DANES, DIA DOMINGO 24 DE MARZO DEL 2019 HASTA LAS 23:59 HORAS.
- CUPO MAXIMO DE INSCRIPCION 130 PARTICIPANTES.
- SE ENTREGARÁ A CADA CINTURON NEGRO PARTICIPANTE EN EL SEMINARIO UNA CARPETA DE APUNTES CON LAPIZ, UNA COLACION Y UN HIDRATANTE.
- DIPLOMA DE PARTICIPACIÓN PARA TODOS LOS ASISTENTES Y CERTIFICADO DE MEMBRESIA.



III. EXPOSITORES:

- **YOUNGGI JEON LEE**, CINTURÓN NEGRO 8° DAN KUKKIWON, ASESOR TECNICO UNION PANAMERICANA DE TAEKWONDO (PATU).
- **RAMON ARIAS PEREZ**, HEAD COACH SELECCIÓN CHILENA, FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE TAEKWONDOWT.
- **JUAN HIDALGO JARA**, CINTURON NEGRO 7° DAN KUKKIWON, ESPECIALISTA EN DEFENSA PERSONAL.
- **ALEJANDRO SOTO ROSSI**, CINTURON NEGRO 7° DAN KUKKIWON, ESPECIALISTA EN DEFENSA PERSONAL.

PROGRAMACION

SABADO 30 DE MARZO, PARTICIPAN SOLO CINTURONES NEGROS, DESDE PRIMER DAN.

08:30 A 08:50 HRS ACREDITACION E INAUGURACION DE SEMINARIO.

09:00 A 13:00 HRS POOMSAE CINTURONES NEGROS. .

15:00 A 16:00 HRS CURSO COACH PARA EL AÑO 2019.

16:00 A 17:00 HRS PLANIFICACION BASICA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA COMBATE EN ESCUELAS DE FORMACION COMPETITIVA.

17:00 A 18:30 HRS ELEMENTOS PRACTICOS METODOLOGICOS DE ENTRENAMIENTO DE COMBATE DEPORTIVO.

DOMINGO 31 DE MARZO PARTICIPAN SOLO CINTURONES NEGROS, DESDE PRIMER DAN.

09:00 A 13:00 HRS POOMSAE DANES

15:00 A 16:30 HRS DEFENSA PERSONAL.

16:45 CIERRE Y ENTREGA DE CERTIFICACION DE PARTICIPACION Y MEMBRESIA DE DANES (PARA TODOS AQUELLOS QUE SE INSCRIBIERON DENTRO EL PLAZO ESTIPULADO).