

**TAEKWONDO OLÍMPICO**  
**SEMINARIO NACIONAL DE INSTRUCTORES 2020**  
**CENTRO DE ENTRENAMIENTO OLÍMPICO (CEO)**

**I. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:**

- CINTURONES NEGROS DESDE LOS 18 AÑOS DE EDAD.
- MEMBRESIA 2020 AL DIA.
- ASISTENCIA SOLO CON DOBOK.
- INSCRIPCIONES EN EL SIGUIENTE ENLACE:

**Formulario de inscripción:** <https://forms.gle/bijMyi3csiJmnDAh8>

**CONSIDERACIONES GENERALES:**

- PLAZO MÁXIMO DE INSCRIPCIÓN, DIA MARTES 17 DE MARZO DEL 2020 HASTA LAS 23:59 HORAS.
- CUPO MÁXIMO DE 130 PARTICIPANTES.
- SE ENTREGARÁ A CADA CINTURÓN NEGRO PARTICIPANTE EN EL SEMINARIO UNA CARPETA PARA APUNTES CON LAPIZ, UNA COLACIÓN Y UN HIDRATANTE.
- DIPLOMA DE PARTICIPACIÓN PARA TODOS LOS ASISTENTES Y CERTIFICADO DE MEMBRESÍA 2020.
- LA ACTIVIDAD ES DE CARÁCTER GRATUITA (NO INCLUYE ALIMENTACIÓN, NI ALOJAMIENTO)
- CABE SEÑALAR QUE LA CREDENCIAL DE COACH 2020 SERÁ SOLICITADA EN LOS EVENTOS ORGANIZADOS Y/O PATROCINADOS POR LA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE TAEKWONDOWT, TALES COMO; LAS FECHAS Y FINAL DE LA LIGA NACIONAL DE COMBATE JUVENIL Y ADULTO DE TAEKWONDOWT, SELECTIVOS REGIONALES, ZONALES Y FINAL NACIONAL DE LA LDES 2020, SELECTIVO PARA JUEGOS PANAMERICANOS UNIVERSITARIOS 2020 (FISU) Y LOS EVENTOS ORGANIZADOS POR CLUBES O ASOCIACIONES DE TAEKWONDOWT DEL PAÍS. *(Para entrenadores no federados que soliciten asistir al CURSO DE COACH se les exigirá la presentación del certificado original de la institución ( ejemplo FFAA, IES, organismos públicos o privados) que lo avala y reconoce como técnico de combate deportivo, sin embargo para postular deberá enviar los antecedentes escaneados antes de la fecha indicada más arriba, al email [eventos@taekwondowtf.cl](mailto:eventos@taekwondowtf.cl) señalando en el asunto: "Solicitud al Curso de Coach N-F". Finalmente, la credencial emitida en este curso, no lo reconoce como entrenador federado, solo le permite ser coach y dirigir a sus deportistas en eventos específicos dentro del territorio nacional.)*

## **EXPOSITORES:**

- **CAROLA PIZARRO VALDIVIESO**. CINTURÓN NEGRO 5° DAN KUKKIWON, ENTRENADORA SELECCIÓN NACIONAL DE POOMSAE TAEKWONDOWT.
- **LUIS VERGARA ESCOBAR**, CINTURÓN NEGRO 7° DAN KUKKIWON, MIEMBRO CONSEJO NACIONAL DE MAESTROS, ESPECIALISTA EN DEFENSA PERSONAL.
- **DANIEL PRADENAS MUÑOZ**, CINTURON NEGRO 5° DAN KUKKIWON, ESPECIALISTA EN DEFENSA PERSONAL.
- **JOSE ZAPATA BASTIAS, ARNALDO MORAGA, CARLOS LIEBIG** ENTRENADORES CUERPO TECNICO NACIONAL CADETE/JUVENIL/SUB 21 DE COMBATE DEPORTIVO.
- **WILDER CASTRO SUAREZ**, TÉCNICO INTERNACIONAL EN SOPORTE Y MANTENCION DE SISTEMAS PSS DAEDO.
- **ARJENIS SILVA MONTANARES**, TÉCNICO INTERNACIONAL EN SOPORTE Y MANTENCION DE SISTEMAS PSS DAEDO, CINTURON NEGRO 1ER DAN.

## **PROGRAMACIÓN**

### **SABADO 21 DE MARZO.**

- 08:30 A 09:00 HRS ACREDITACIÓN E INAUGURACIÓN DE SEMINARIO.
- 09:15 A 11:15 HRS POOMSAE COMPETITIVO.
- 11:15 A 11:30 RECESO
- 11:30 A 13:10 POOMSAE COMPETITIVO
- 13:15 A 14:50 HRS RECESO
- 15:00 A 16:00 HRS CURSO COACH PARA EL AÑO 2020.
- 16:00 A 17:00 HRS PLANIFICACIÓN BÁSICA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA COMBATE EN ESCUELAS DE FORMACIÓN COMPETITIVA.
- 17:00 A 18:30 HRS ELEMENTOS PRÁCTICOS Y DIDACTICOS DE ENTRENAMIENTO DE COMBATE DEPORTIVO EN EDADES TEMPRANAS.

### **DOMINGO 22 DE MARZO.**

- 09:00 A 10:00 HRS PUNTUACIÓN EFICAZ EN LA UTILIZACIÓN DE SISTEMAS ELECTRONICOS PSS DAEDO.
- 10:15 A 11:00 HRS GESTIÓN FEDERATIVA Y DESARROLLO DEPORTIVO NACIONAL E INTERNACIONAL.
- 11:15 A 13:15 HRS DEFENSA PERSONAL.
- 13:15 A 14:50 HRS RECESO.
- 15:00 A 16:30 HRS DEFENSA PERSONAL

- 16:35 CIERRE Y ENTREGA DE CERTIFICADOS DE PARTICIPACIÓN Y MEMBRESÍA DE DANES (PARA TODOS AQUELLOS QUE SE INSCRIBIERON DENTRO EL PLAZO ESTIPULADO).  
*\*\*Los horarios pueden verse modificados en beneficio y optimización de los tiempos de la actividad\*\**