

El **Taekwondo**, como la mayoría de las Artes Marciales, tiene distintos niveles, representados por nueve grados básicos o Gup, simbolizados por cinturones de colores, y nueve grados avanzados o Danes

Blanco	 10° Gup
Blanco punta Amarilla	 9° Gup
Amarillo	 8° Gup
Amarillo punta Verde	 7° Gup
Verde	 6° Gup
Verde punta Azul	 5° Gup
Azul	 4° Gup
Azul punta Roja	 3° Gup
Rojo	 2° Gup
Rojo punta Negra	 1° Gup
Negro	 Dan

- **Requisitos para Examen de Gup**

Reglas de cortesía

Nociones históricas y filosóficas

Saludos rituales

- **CINTURÓN BLANCO PUNTA AMARILLA (9º GUP)**

Movimientos básicos

- *Juchum sogui* = Posición de jinete
- *Jiruguisul* = Técnicas de puño
- *Are maki* = Bloqueo bajo
- *Montong ahn maki* = Bloqueo medio interno
- *Ap kubi* = Posición frontal larga
- *Ap sogui* = Posición corta de camino
- *Ap chagui* = Patada frontal
- *Dolyo chagui* = Patada circular
- *Ap olegui neryo chagui* = Patada frontal de elevación frontal máxima

- **CINTURÓN AMARILLO (8º GUP)**

Lo anterior, más:

Movimientos básicos

- *Jiruguisul* = Técnicas de puño
- *Are maki* = Bloqueo bajo
- *Montong ahn maki* = Bloqueo medio interno
- *Montong bakkat maki* = Bloqueo medio externo
- *Olgul maki* = Bloqueo alto
- *Are hetcho maki* = Bloqueo doble de apertura abajo
- *Montong bande jirugui* = Golpe regular medio
- *Olgul bande jirugui* = Golpe regular alto
- *Montong baró jirugui* = Golpe cruzado medio
- *Olgul baró jirugui* = Golpe cruzado alto
- *Ap kubi* = Posición frontal larga
- *Ap sogui* = Posición corta de caminante
- *Ap chagui* = Patada frontal
- *Dolyo chagui* = Patada circular
- *Ap olegui neryo chagui* = Patada frontal de elevación frontal máxima
- Combate pactado de acuerdo para el nivel
- *Kibón pumse* = Forma básica (8 movimientos)

- **CINTURÓN AMARILLO PUNTA VERDE (7° GUP)**

Lo anterior, además:

Movimientos básicos

- *Are maki + Montong baró jirugui* =Bloqueo abajo + Golpe cruzado medio
- *Montong ahn maki + Montong baró jirugui*=Bloqueo medio interno + Golpe cruzado medio
- *Montong bakkat maki + Montong baró jirugui*=Bloqueo medio externo + Golpe cruzado medio
- *Olgul maki + Olgul baró jirugui* =Bloqueo alto + Golpe cruzado alto
- *Ap bal ap chagui* =Patada frontal con la pierna delantera deslizada
- *Ap bal dolyo chagui* =Patada circular con la pierna delantera deslizada
- *Ap bal neryo chagui* =Patada descendente con la pierna delantera deslizada
- *JANBON KIORUGUI*: 3 técnicas standard de combate pactado a un paso
- *TAE GUP IL YANG*= Primer pumse (Principio de la Tierra, 18 movimientos)

- **CINTURÓN VERDE (6° GUP)**

Lo anterior, además:

Movimientos básicos:

- *Ap chagui + Ap kubi jan sonnal are maki + Montong baró jirugui* =Patada frontal + Bloqueo abajo mano abierta + Golpe cruzado medio
- *Ap chagui + Ap kubi jan sonnal montong ahn maki + Montong baró jirugui* = Patada frontal + Bloqueo medio interno mano abierta + Golpe cruzado medio
- *Ap chagui + Ap kubi jan sonnal olgul maki + Olgul baró jirugui* = Patada frontal + Bloqueo alto mano abierta + Golpe cruzado medio
- *Ap ahn furigui* = Patada interna
- *Ap bakkat furigui* = Patada externa
- Ambas patadas combinadas en avance
- *JANBON KIORUGUI*: 3 técnicas standard de combate pactado a un paso
- *KIOP PÁ*: Rompimiento standard (3 técnicas mayores de 14 años) -1 Neryo chagui: 1° = 2 ptos.; 2° = 1 ptos.; 3° = 0,5 ptos. -1 Ap chagui: 1° = 2 ptos.; 2° = 1 ptos.; 3° = 0,5 ptos. -1 Montong baró jirugui: 1° = 2 ptos.; 2° = 1 ptos.; 3° = 0,5 ptos. -1 Pto. Base.
- *CHIAO KIORUGUI* = Combate libre
- *TAE GUP I YANG* = Segundo pumse. (Alegria, 18 movimientos)

- **CINTURÓN VERDE PUNTA AZUL (5° GUP)**

Lo anterior, además:

Movimientos básicos:

- *Ap chagui + Ap kubi dubon jirugui* = Patada frontal + Doble golpe de puño
- *Ap kubi baró sonnal mok chigui* = Golpe con el canto de la mano cruzado
- *Ap chagui + Tuit kubi jan sonnal are maki + Ap kubi montong baró jirugui* = Patada frontal + Posición atrasada corta bloqueo abajo mano abierta + posición frontal larga y golpe cruzado medio
- *Ap chagui + Tuit kubi jan sonnal montong ahn maki + Ap kubi montong baró jirugui* = Patada frontal + Posición atrasada corta bloqueo medio interno mano abierta + posición frontal larga y golpe cruzado alto.
- *Ap chagui + Tuit kubi jan sonnal olgul maki + Ap kubi olgul baró jirugui* = Patada frontal + Posición atrasada corta bloqueo alto con mano abierta + Posición frontal larga y golpe cruzado alto.
- *Tuit bal yop chagui* = Patada lateral con pierna atrasada
- *Ap bal yop chagui* = Patada lateral con pierna delantera deslizada
- Ambas combinadas en avance
- *JANBON KIORUGUI*: 3 técnicas standard de combate pactado a un paso
- *KIOP PA*: Rompimiento standard (3 técnicas, mayores de 14 años) -1 Libre: 1° = 2 ptos.; 2° = 1 ptos.; 3° = 0,5 ptos. -1 Tuit bal yop chagui: 1° = 2 ptos.; 2° = 1 ptos.; 3° = 0,5 ptos. -1 Ap bal yop chagui: 1° = 2 ptos.; 2° = 1 ptos.; 3° = 0,5 ptos. -1 Pto. Base.
- *CHIAO KIORUGUI* = Combate libre.
- *TAE GUP SAM YANG* (Sol y Fuego, 20 movimientos)

- **CINTURÓN AZUL (4° GUP)**

Lo anterior, además:

Movimientos básicos:

Tuit kubi dubon sonnal montong maki + Batangson nullo maki + Ap kubi bande piongson kut chigui = Posición atrasada corta y doble bloqueo medio con mano abierta + Bloqueo abajo con la palma de la mano + Posición frontal larga y golpe cruzado con punta de dedos.

Chevi pum mok chigui = Golpe de canto y Bloqueo alto simultáneo

Chevi pum mok chigui + Ap chagui + Ap kubi dung chumok olgul ape chigui = Golpe de canto y bloqueo alto simultáneo + patada frontal + posición frontal larga y golpe de nudillos descendente al entrecejo

Tuit kubi bakkat palmok montong bakkat maki + Ap chigui + Baró montong ahn maki = Posición lateral corta bloqueo medio externo bloqueo medio interno + Patada frontal + Bloqueo cruzado medio interno

Tuit bal yop furigui = Patada de gancho con la pierna atrasada

Ap bal yop furigui = Patada de gancho con pierna delantera deslizada

Ambas piernas combinadas en avance

JANBON KIORUGUI: 3 técnicas standard de combate pactado a un paso para 5° Gup

KIOP PA: Rompimiento standard (3 técnicas, mayores de 14 años) -1 Libre: 1° = 2 ptos.; 2° = 1 ptos.; 3° = 0,5 ptos. -1 *Tuit bal yop furigui*: 1° = 2 ptos.; 2° = 1 ptos.; 3° = 0,5 ptos. -1 *Ap bal yop furigui*: 1° = 2 ptos.; 2° = 1 ptos.; 3° = 0,5 ptos. -1 Pto. Base.10.-*CHIAO KIORUGUI* = Combate libre.

11.- *TAE GUP SA YANG* (Sol y Fuego, 20 movimientos)



○ **CINTURÓN AZUL PUNTA ROJA (3er GUP)**

Lo anterior, además:

Movimientos básicos:

Ap kubi + Are maki + Me chumok neryo chigui = Posición frontal larga + Bloqueo abajo + Golpe de puño descendente a la cabeza

Ap kubi + Ap chagui + Dung chumok olgul ape chigui + montong ahn maki = Posición frontal larga + Patada frontal + Golpe de nudillos descendente al entrecejo + Bloqueo medio interno

Tuit kubi + jan sonnal montong maki + Palkup piochok chigui = Posición lateral corta + Bloqueo medio con la mano abierta + golpe circular de codo a la cara

Ap kubi + Olgul maki + Yop chagui + Palkup piochok chigui = Posición frontal larga + bloqueo alto + patada lateral + golpe circular de codo a la cara

Ap kubi + Are maki + Montong ahn maki + Ap chagui + Tuit koa sogui olgul ape chigui = Posición frontal larga + Bloqueo abajo + Bloqueo medio interno + Patada frontal + Posición corta en piernas cruzadas y golpe de nudillos al entrecejo

Tuit chagui = Patada recta hacia atrás

Han step yugo tuit chagui = Un paso y patada recta atrás

Ambas piernas combinadas en avance

Tom ap dolyo chagui = Pivote con patada circular

Tuit Furigui = Patada de giro a zona alta

JANBON KIORUGUI: 4 técnicas standard de combate pactado a un paso para 4º Gup

KIOP PA: Rompimiento standard (3 técnicas, mayores de 14 años) -1 Libre: 1º = 2 ptos.; 2º = 1 ptos.; 3º = 0,5 ptos. -1 Tuit chagui: 1º = 2 ptos.; 2º = 1 ptos.; 3º = 0,5 ptos. -1 Han step yugo tuit chagui: 1º = 2 ptos.; 2º = 1 ptos.; 3º = 0,5 ptos. -1 Pto. Base.

CHIAO KIORUGUI = Combate libre.

TAE GUP OH YANG (Viento, 20 movimientos)

○ **CINTURÓN ROJO (2° GUP)**

Lo anterior, además:

Movimientos básicos:

Ap kubi + Are maki + Tuit bal ap chagui + Tuit kubi + Bakkat palmok montong bakkat maki = Posición frontal larga + Bloqueo abajo + Parada frontal con pierna atrasada + Posición lateral corta + Bloqueo medio externo y bloqueo medio interno

Ap kubi + Baró jan sonnal montong maki + Tuit bal olgul dolyo chagui + Mondora ap kubi + Are maki = Posición frontal larga + Bloqueo cruzado medio con mano abierta + Patada circular a la cara con la pierna atrasada + Posición frontal larga con vuelta de 180° + Bloqueo bajo

Ap kubi + Bakkat palmok olgul maki + Montong baró jirugui + Tuit bal ap chagui + Ap kubi montong baró jirugui = Posición frontal larga + Bloqueo alto externo + Golpe de puño medio cruzado + Patada frontal con la pierna atrasada + Golpe de puño cruzado medio

Ap kubi + Batangson montong maki + Montong baró jirugui + Tuit bal ap chagui + Ap kubi montong baró jirugui = Posición frontal larga + Bloqueo alto externo + Golpe de puño medio cruzado + Patada frontal con la pierna atrasada + Golpe de puño medio cruzado

Tuit Furigui = Patada de giro a zona alta

Han step yugo tuit furigui = Un paso con patada de giro

Side step tuit furigui = Salida lateral con patada de giro, pierna trasera y delantera

JANBON KIORUGUI: 4 técnicas standard de combate pactado a un paso para 3er Gup

KIOP PA: Rompimiento standard (3 técnicas, mayores de 14 años) -1 Libre: 1° = 2 ptos.; 2° = 1 ptos.; 3° = 0,5 ptos. -1 Tuit furigui: 1° = 2 ptos.; 2° = 1 ptos.; 3° = 0,5 ptos. -1 Kolgo tuit furigui: 1° = 2 ptos.; 2° = 1 ptos.; 3° = 0,5 ptos. -1 Pto. Base.

CHIAO KIORUGUI = Combate libre.

TAE GUP YOUK YANG (Agua, 24 movimientos)

○ **CINTURÓN NEGRO (1er Dan)**

Lo anterior, además:

Movimientos básicos:

Tuit kubi kiombi sogui + Montong godorro maki + Ap kubi + Montong baró jirugui + Dubal dansang tuió ap chagui + Ap kubi + Dubon montong ahn maki + Han step ap kubi + Montong bande jirugui = Posición de combate + Bloqueo doble medio + Posición frontal larga + Golpe cruzado de puño + Doble patada frontal con salto partiendo con la pierna atrasada + Posición frontal larga + Golpe de puño medio con la misma mano y pierna

Hue santul maki + Ap kubi + Baró chi jirugui = Bloqueos alto y bajo laterales simultáneos + Posición frontal larga + Golpe de puño alto ascendente, la otra mano toma el pelo

Tuit kubi + jan sonnal montong maki + Baró palkup dolyo chigui + Ap kubi + Montong bande jirugui = Posición lateralñ corta + Bloqueo medio mano abierta + Golpe de codo circular alto + Posición frontal larga + Golpe de puño medio con la misma mano y pierna

Tuio ap chagui = Salto a pies juntos en el lugar con patada frontal

Tuio dolyio chagui = Salto a pies juntos en el lugar con patada circular

Tuio yop chagui = Salto a pies juntos en el lugar con patada recta hacia atrás

Tuio tuit chagui = Salto a pies juntos en el lugar con patada de giro

Tuio tuit furigui = Patada recta atrás con salto partiendo con pierna delantera en aire

JANBON KIORUGUI: 4 técnicas standard de combate pactado a un paso para 1er Gup

JANBON KIORUGUI: 10 técnicas autodesarrolladas de combate con manos, puños, cabezas y codos pactado a un paso

JANBON KIORUGUI: 10 técnicas autodesarrolladas de combate con pies y rodillas pactado a un paso

KIOP PA: Rompimiento de patadas con salto

CHIAO KIORUGUI = Combate libre.

TAE GUP PAL YANG (24 movimientos)